

SDH Kornatice ve spolupráci s Českou federací požárního sportu, o.s.
připravují na jaro 2010

tréninkové soustředění požárního sportu

Požární sport je významnou činností SH ČMS zejména pro jeho mladé členy. Ve své rozmanitosti vyžaduje rychlost, obratnost, preciznost, přesnost a technické znalosti a přináší sportovcům spoustu skvělých společných zážitků.

Je jednou z možností, jak rozšiřovat členskou základnu SH ČMS a zatraktivnit a propagovat jeho činnost. Postupem času se stává regulérním sportem s vazbou na sdělovací prostředky, sponzory a rostoucí zájem veřejnosti. Vždyť v ČR působí více než 6000 sportovních družstev!

Na našem území zůstává požární sport stále popelkou a stojí poněkud na okraji zájmu. Ačkoli se za poslední dobu podařilo jeho úroveň pozvednout, při porovnání s okolím nedosahuje dostatečné úrovně a má stále velmi úzkou základnu.

Připravované tréninkové soustředění má za účel ukázat způsoby tréninku, správné techniky překonávání překážek a běhu, připomenout pravidla PS včetně technických parametrů a vyladění nářadí. Instruktory tohoto soustředění budou výkonní sportovci z reprezentace ČR a mistrovského týmu ČR v PS a vysoce kvalifikovaný rozhodčí. Přesto zdůrazňujeme, že se bude jednat o ZÁKLADNÍ úroveň. Vysoká odbornost instruktorů je nutná právě pro získání správných a prověřených návyků, které lze dále rozvíjet. KVALITNÍ výkony NEJSOU výsadou úzké špičky. Může jich dosáhnout většina hasičů, jimž slouží zdraví. Chceme ukázat cesty, které k tomu vedou, ukázat, že požární sport je pro každého, kdo v sobě najde odvahu vystoupit ze stínu a pracovat na sobě.

Rozšířte prosím tuhle informaci mezi členy vašich sborů. Akce proběhne pouze pokud projeví zájem dostatečný počet hasičů. Svůj zájem proto sdělte co nejdříve. Další informace budou zveřejněny na <http://www.kornatice.cz/has.html>. Stravování by mělo být zajištěno na místě a hrazeno ze zápisného. Stále hledáme možnosti finanční a pořadatelské podpory, jak ze strany sponzorů tak i jiných možnostech spolufinancování. Program se stále upřesňuje, uvítáme všechny vaše podněty.

Termín:

sobota, neděle, předběžně 17. a 18.dubna 2010

Cílová skupina:

Jednotlivci a štafety muži, není omezeno územní působností OSH Rokycany

Místo:

1.den Kornatice-cvičiště, víceúčelová hala, 2.den HZS Plzeň-Košutka (u Globusu)-tartanová dráha

Doporučené vybavení:

přilba schváleného typu, opasek kožený 50mm, sportovní oděv s dlouhými nohavicemi, sportovní obuv-vhodné krosové tretry, rozdělovač, stuhy, proudnice 100m a štafetová proudnice-alespoň jedna sada pro zástupce každého sboru, žebřík na domeček pokud ho má sbor k dispozici.

Náplň:

- Běh na 100m a štafeta 4x100m

Osvědčené způsoby překonávání překážek a běhu, ukázky a trénink pod vedením zkušených instruktorů, metodika přípravy, rozcvičení, způsoby dlouhodobé přípravy a tréninkové plány.

- Pravidla požárního sportu-provedení, parametry nářadí a povolené úpravy

Kontakt, připomínky a návrhy:

Vladislav Strejc, vlada.strejc@seznam.cz, vstrejc@borgers-group.com nebo tel. 608 50 30 99